

Instrucciones de preparación para colonoscopia

5 días antes del examen:



Consulte con el médico o enfermera si tiene diabetes o si toma alguno de estos medicamentos:

Coumadin (Warfarin), Effient (Prasugrel), píldoras de hierro, Plavix (Clopidogrel), Persantine (Dipyridamole), Ticlid (Ticlopidine)

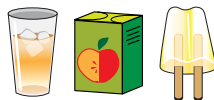
1 día antes del examen:

• **Nada de alimentos sólidos ni alcohol.**

• Desde temprano en la mañana y hasta terminar el examen, beba solamente líquidos claros (**nada rojo o morado**).



• **Líquidos claros son:** Agua, té o café **sin leche ni crema**, jugo de manzana, consomé líquido 7UP®, Sprite®, Jell-O®, paletas (**sin fruta ni helado**).



• Prepare el Golytely en la mañana y manténgalo frío.



- Comience a beber el Golytely a las _____. Usted debe beber la mitad del líquido frío o a temperatura ambiente en las próximas 2 horas.
- Para terminar la mitad de la botella en 2 horas, usted debe beber de 6 a 8 onzas cada 15 minutos.
- El resto de Golytely manténgalo frío hasta la mañana siguiente.
- Usted comenzará a tener diarrea. Use “toallas sanitarias húmedas” para limpiarse el área rectal.
- **Continúe bebiendo líquidos claros hasta comenzar con la otra mitad de Golytely en la mañana.**

El día del examen:

- No mastique chicle.
- Comience a beber el resto del Golytely 4 horas antes de su cita a las _____.
- Termine el Golytely 2 horas antes de su cita a las _____.
- Tome sus medicamentos para la presión alta, convulsiones o sicofármacos con un sorbo de agua.
- No coma **nada más**.
- Cepíllese los dientes, sin tragar agua.
- Use ropa cómoda que no sea ajustada.
- **No use** joyas ni maquillaje, tampoco traiga su cartera.
- Si usa dentadura postiza, puente o lentes de contacto entréguelos a su familia.
- Asegúrese de estar a tiempo a su cita.
- Si tiene diabetes o alguna enfermedad:

- Espere pasar 1/2 día en el hospital para todo el procedimiento completo.



Usted necesita un acopiante que lo lleve a casa. No puede manejar, ni tomar un taxi, ni el autobús si no le acompaña.

Después del examen:

- Usted deberá quedarse de 30 a 60 minutos en la sala de recuperación antes de poder irse a su casa.
- Usted recibirá instrucciones sobre su comida, cuales medicamentos podrá tomar o suspender por algunos días.
- Usted puede sentirse soñoliento, con acumulación de gas e hinchado después del examen. Estos síntomas desaparecerán pronto.
- Usted no puede conducir, ni comer una comida pesada, ni tomar decisiones importantes, ni usar maquinaria, ni quedarse solo(a) por 24 horas.
- Si tiene dolor de estómago, sangrado o algún otro síntoma anormal, por favor llame a:



Visítenos: www.bcm.edu/cprit/colonoscopyprep



Para escuchar estas instrucciones en inglés, español o vietnamita, llame 713-798-1121

Horario y fecha de la cita:

_____/_____/_____
Fecha **Hora**



DAN L DUNCAN
COMPREHENSIVE
CANCER CENTER

HARRISHEALTH
SYSTEM



CANCER PREVENTION & RESEARCH
INSTITUTE OF TEXAS

Project funded by the
Cancer Prevention and Research Institute of
Texas (CPRIT Award PP170094)