



CENTER FOR BALANCE DISORDERS

INSTRUCCIONES PREVIAS AL EXAMEN

<http://www.bcm.edu/oto/cfbd/>
6501 Fannin Street Houston, Texas 77030
Tel (713) 798-6336 Fax (713) 798-8658
The Neurosensory Center of Houston
3er Piso, Cuarto NA315

Su cita es el:

Día	Fecha	Horario
-----	-------	---------

No podemos examinarlo si sus oídos están tapados con **cera**. Por favor dígame a su doctor que le revise los oídos antes de su cita con nosotros.

El examen va a requerir entre 1 1/2 a 3 horas. Si por alguna razón no puede venir a la cita, por favor notificar al laboratorio **lo mas pronto posible** al telefono 713-798-6336.

Ciertas **medicinas** pueden cambiar los resultados del estudio del equilibrio; por lo tanto, le pedimos que no tome medicinas que **no son esenciales** por un periodo de **24 horas** antes de su cita, en particular evite tomar:

1. Medicinas contra el mareo (como Antivert, Meclizine, Scopolamine, Phenergan)
2. Antihistamínicos
3. Aspirina
4. Medicinas para las alergias o gripa
5. Pastillas para dormir
6. Tranquilizantes (como Valium, Ativan, Xanax)
7. Medicinas para dolor
8. Bebidas de Alcohol
9. Cafeína (como café, té, soda, chocolates)
10. Diureticos (especificamente recetado para mareo o disequilibrio)
11. Narcóticos de cualquier tipo
12. Remedios de Hierbas (como Ginkgo, Valerian)
13. Medicamentos que contienen cualquiera de las medicinas ya mencionadas

Esta lista no esta completa. Sí tiene alguna pregunta sobre cuales medicinas no debe tomar, **pregunte a su doctor**.

Por favor **no comer o tomar nada** por un período de **3 horas** antes de su cita.

Vista **cómodamente** en pantalones flojos y zapatos de tacón bajo.

Por favor **no use maquillaje** (especificamente delineador o rime), **crema o loción** en su cara sí está programado para el examen ENG. Estos productos pueden intervenir con electrodos y grabacion de video.

Por favor traer su **tarjeta de aseguranza** al laboratorio. No es necesario registrarse con el Hospital Methodista. Si tiene preguntas sobre pago o cubrimiento de aseguranza por favor llame a nuestro departamento de cuentas al 713-798-5922.