



# Breastfeeding Support

## Hỗ Trợ việc Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ



English	Vietnamese
<p>Why Should I Breastfeed?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Breast milk makes babies healthier</li> <li>Breast milk makes babies smarter</li> <li>Breastfeeding is better for mom's health</li> <li>Breastfeeding is best for the family</li> <li>Breastfeeding is convenient</li> <li>Breastfeeding is best for the environment</li> <li>Breastfed babies have fewer allergies</li> <li>Breastfeeding helps moms relax</li> </ul> <p>Breastfeeding Support Why do I need it?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>To answer your questions</li> <li>To build your self confidence</li> </ul> <p>You can learn:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>The benefits of breastfeeding for mother and baby.</li> <li>How you can make enough milk for your baby.</li> <li>How to tell if your baby is getting enough milk.</li> <li>Correct positioning, latch-on, and how to prevent common problems.</li> <li>Who to call for help</li> </ul> <p>You don't have to do it alone! A support group can help you give your baby the best food in the World.</p> <p>Breastfeeding Support classes When and where</p> <p>Ask your healthcare provider, WIC clinic, or community health clinic for more details on when and where the nearest breastfeeding support class is.</p> <p>Nothing is as precious as a newborn child.</p>	<p>Tại sao tôi phải Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sữa Mẹ làm em bé khỏe mạnh hơn</li> <li>Sữa Mẹ làm em bé thông minh hơn</li> <li>Cho con bú sữa mẹ tốt cho sức khỏe của bà mẹ hơn</li> <li>Cho con bú sữa mẹ là hữu ích nhất cho gia đình</li> <li>Cho con bú sữa mẹ rất tiện lợi</li> <li>Cho con bú sữa mẹ là tốt nhất cho môi trường chung quanh</li> <li>Con nuôi bằng sữa mẹ ít bị dị ứng</li> <li>Cho con bú sữa mẹ giúp bà mẹ giãn nghỉ</li> </ul> <p>Hỗ Trợ việc Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ Tại sao tôi cần nó?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Để trả lời các câu hỏi của bạn</li> <li>Để tạo cho bạn lòng tự tin</li> </ul> <p>Bạn có thể học thêm về:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Các lợi điểm của việc nuôi con bằng sữa mẹ cho mẹ và con.</li> <li>Làm cách nào để bạn có đủ sữa nuôi con.</li> <li>Làm cách nào để biết con bạn có được bú đủ sữa không.</li> <li>Ngồi vị-trí đúng, an-toàn, và cách phòng ngừa các vấn đề thông thường.</li> <li>Khi cần giúp đỡ thì phải gọi ai</li> </ul> <p>Bạn không phải làm điều đó một mình! Một nhóm người hỗ trợ có thể giúp bạn cho em bé của bạn thực phẩm tốt nhất Thế Giới.</p> <p>Các lớp học Hỗ Trợ việc Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ Thời gian và địa điểm</p> <p>Xin hỏi chuyên viên y-tế, y-viện WIC, hoặc trung tâm y-tế cộng-đồng để biết thêm chi tiết về thời gian và địa điểm của lớp Hỗ Trợ việc Nuôi Con Bằng Sữa Mẹ gần nhà bạn nhất.</p> <p>Không gì quý bằng một em bé sơ sinh.</p>

